

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

" " "

г.

15.06.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак* ЯСЛИ

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
20,31	28,21	61,02	584,15		

Второй завтрак ЯСЛИ

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
2,9	2,5	4	50		

Обед* ЯСЛИ

0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,3	1,7	8,58	54,9	152	Суп картофельный с пшеном и зеленью 150/2
8,9	9,8	15,78	186,9	160	Жаркое из цыплят 30/130с
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок + С вит 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,4	14,06	75,64	496,82		

Полдник* ЯСЛИ

3,5	12,3	28	237	50	Печенье "Ромашка" 1/50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
8,08	16,38	35,58	322		

Ужин* ЯСЛИ

4,18	4,46	6,49	82,8	60	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 30/30
3,16	4,66	31,79	181,7	130	Рис отварной 130
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
11,4	9,73	71,71	419,95		
59,09	70,88	247,95	1 872,92		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна